بسم الله الرحمن الرحيم

اذکاری که ۱۰۰ گفتن آن سنت است

الله عزوجل می فرماید: (فاذكروني أذكركم) شما مرا یاد کنید تا من شما را یاد کنم.

(۱) **سُبحان اللهِ وبِحَمدِه.(۱۰۰ بار).** (روایت مسلم از أبو هريرة رضي الله عنه)

(۲) **یا: سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ. (۱۰۰ بار).** (روایت أبو داود از أبو هريرة رضي الله عنه، و آلبانی آن را صحیح دانسته.)

وقت: **هنگام صبحگاه و شامگاه.**

اجر وپاداش: در روز قیامت کسی نمی آید که بهتر از او آورده باشد مگر کسی که بیشتر از او این عمل را انجام داده باشد.

(۳) **سُبحان اللهِ وبِحَمدِه.(۱۰۰ بار).** (روایت مسلم از أبو هريرة رضي الله عنه)

وقت: **در طول شبانه روز (بدون تعیین وقت خاص).**

اجر و پاداش: گناهان او بخشیده می شود اگر چه مثل کف دریا باشد.

(٤) **لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ، لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (۱۰۰ بار).** (روایت بخاری و مسلم از ابو هريرة رضی الله عنه)

وقت: **در طول شبانه روز (بدون تعیین وقت خاص).**

اجر و پاداش: که هر کس روزانه (یعنی بدون تقیید آن به صبحگاه و شامگاه) ۱۰۰ بار بگوید: به اندازه ی آزاد کردن ۱۰ برده برای او ثواب نوشته می شود، و۱۰۰ نیکی برای او نوشته می شود، و۱۰۰ گناه از او پاک می شود، ودر این اذکار پناهگاهی است برای او از شر شیطان، در روز قیامت کسی نمی آید که بهتر از او آورده باشد مگر کسی که بیشتر از او این عمل را انجام داده باشد.

(۵) **سبحان الله. (۱۰۰ بار).** (روایت نسائی از عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما، و آلبانی آن را حسن دانسته)

وقت: **هنگام صبحگاه وشامگاه (قبل از طلوع و قبل از غروب خورشید).**

اجر و پاداش: هر کس قبل از طلوع و قبل از غروب خورشید آن را بگوید از (سر بریدن) ۱۰۰ شتر (وتقسیم آن بین فقرا) بهتر است.

(٦) **الحمد لله.** **(۱۰۰ بار).** (روايت نسائی از عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما، و آلبانی آن را حسن دانسته)

وقت: **هنگام صبحگاه وشامگاه (قبل از طلوع و قبل از غروب خورشيد).**

اجر و پاداش: هر کس قبل از طلوع و قبل از غروب خورشید آن را بگوید از ۱۰۰ اسب که (در راه خدا مجاهدین) بر آن حمل می شوند بهتر است.

(٧) **الله أكبر.** **(۱۰۰ بار).** (روايت نسائی از عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما، و آلبانی آن را حسن دانسته)

وقت: **هنگام صبحگاه وشامگاه (قبل از طلوع و قبل از غروب خورشيد).**

اجر و پاداش: هر کس قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب آن را بگوید از آزاد کردن ۱۰۰ برده بهتر است.

(٨) **لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ، لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.** **(۱۰۰ بار).** (روايت نسائی از عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما، و آلبانی آن را حسن دانسته)

وقت: **هنگام صبحگاه وشامگاه (قبل از طلوع و قبل از غروب خورشيد).**

اجر و پاداش: هر کس قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب آن را بگوید در روز قیامت هیچ کسی با عملی بهتر از عمل نخواهد آمد مگر کسی که همانند او یا بیشتر این ذکر را انجام داده باشد.

توجه: در هنگام صبحگاه و شامگاه گفتن این ذکر یک بار و ۱۰ بار نیز آمده است.

(٩) **أستغفر الله** **(۱۰۰ بار).** (روايت ابن أبي شيبة و نسائی از أبو موسى الأشعرى رضى الله عنه، ومُناوى سند آن را (حَسَن) دانسته)

وقت: **هنگام صبحگاه.**

(۱۰) خواندنِ (سبحان الله، الحمد لله، والله أكبر) بعد از هر نماز به یکی از روشهای زیر:

روش اول: ۳۳ بار سبحان الله، ۳۳ بار الحمد لله، ۳۳ بار الله أکبر، ویکبار (لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)[۱]. (روایت مسلم از ابو هریرة رضی الله عنه)

اجر و پاداش: گناهانش بخشوده می شود حتی اگر به اندازه ی کف روی دریا باشد.

روش دوم: ۳۳ بار سبحان الله، ۳۳ بار الحمد لله، و۳٤ بار الله أکبر[۲]. (روایت مسلم از کعب بن عجرة رضی الله عنه)

اجر و پاداش: گوینده یا انجام دهنده ی آن نا امید نخواهد شد.

روش سوم: ۱۰ بار سبحان الله، ۱۰ بار الحمد لله، و۱۰ بار الله أکبر[۳]. (روایت بخاری از ابو هریرة رضی الله عنه)

اجر و پاداش: با (انجام دادنِ) آن به کسانی که از شما سبقت گرفته اند می رسید، و از کسانی که بعد از شما می آیند سبقت می گیرید، وکسی از شما بهتر نباشد مگر کسی که همانندِ آنچه شما انجام می دهید انجام دهد.

روش چهارم: ۲٥ بار سبحان الله، ۲٥ بار الحمد لله، ۲٥ بار الله أکبر، و۲٥ بار لا إله إلا الله[٤]. (روایت ترمذی از زید بن ثابت رضی الله عنه)

توجه: همه این روشها از رسول الله ﷺ وارد شده، وخواندن هر کدام از این روشهای چهارگانه صحیح می باشد، وهیچ اشکالی ندارد.

---

(۱) روایت مسلم (٥۹۷) از سیدنا أبو هُرَيْرة رضی الله عنه.

(۲) روایت مسلم (٥۹٦) از سیدنا كَعْب بن عُجْرَة رضی الله عنه.

(۳) روایت بخاری (٦۳۲۹) از سیدنا أبو هُرَيْرة رضی الله عنه.

(٤) روایت احمد (۲۱٦٥۹)، و تِرْمِذی (۳٤۱۳)، و نَسائی (۱۳٥۰)، از سیدنا زَيْد بن ثابت رضی الله عنه، و آلبانی آن را (صحیح) دانسته.

(١١) لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (روایت طَبَرانی از أبو أُمَامَة البَاهِلِي رضی الله عنه، و آلبانی آن را (حَسَن) دانسته)

وقت: **بعد از نماز صبح .**

توجه: بعد از نماز صبح خواند ۱۰ بار این ذکر نیز وارد شده است، وشخص مختار است که هر کدام را بگوید.

(۱۲) **(۱۰۰ بار) سبحان الله.** (روایت نسائی از ابو هریرة رضی الله عنه، و آلبانی آن را صحیح دانسته)

وقت: **بعد از نماز صبح .**

(۱۳) **(۱۰۰ بار) لا إله إلا الله.** (روایت نسائی از ابو هریرة رضی الله عنه، و آلبانی آن را صحیح دانسته)

وقت: **بعد از نماز صبح .**

(١٤) اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ. (روایت ابن أبی شیبة و نسائی از یکی از انصار رضی الله عنه)

ترجمه: یا الله، مرا بیامرز، وتوبه ام را بپذیر، همانا تو بسیار توبه پذیر و بسیار آمرزنده ای.

وقت: **بعد از نمازهای فرض.**

(١٥) رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الغَفُورُ. (روایت ترمذی از ابن عمر رضی الله عنهما، و آلبانی آن را صحیح دانسته).

وقت: **در وقت نشستن در مجالس.**